

# JÍDELNÍ LÍSTEK

8. 6. 2026 – 12. 6. 2026

<b>Pondělí</b>	<b>Bramborová s rajčaty</b>	<b>(1,1,1,7)</b>
	<b>Hrachová kaše s cibulkou, vařená šunka</b>	<b>(7,1,1,1)</b>
	<b>žitný chléb</b>	<b>(1,2,11,1,1,7)</b>
	<b>ovoce, čaj</b>	
<b>Úterý</b>	<b>Drožděná polévka</b>	<b>(1,1,1,9,7,3)</b>
	<b>Vepřová pečeně na zelenině, těstoviny</b>	<b>(1,1,1,3)</b>
	<b>ovoce, ochucené mléko</b>	
<b>Středa</b>	<b>Špenátová polévka</b>	<b>(3,7,1,1,1,9)</b>
	<b>Květákové placičky, vařený brambor, byl. dip</b>	<b>(1,1,3,7,3)</b>
	<b>ledový salát, džus</b>	
<b>Čtvrtek</b>	<b>Kuřecí vývar s písmenky</b>	<b>(1,1,1,9,3)</b>
	<b>Rizoto z vepřového masa s pohankou</b>	
	<b>a zeleninou, sýr</b>	<b>(7,1,1,1)</b>
	<b>rajčatový salát</b>	
	<b>vita nápoj</b>	<b>(12)</b>
<b>Pátek</b>	<b>Cizrnová polévka s rybím filé</b>	<b>(9,1,1,1,7)</b>
	<b>Kuře na způsob bažanta, šťouchané brambory</b>	<b>(1,1,1,7)</b>
	<b>salát z červené řepy s balkánským sýrem</b>	<b>(7)</b>
	<b>džus</b>	

**PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ!**

**Zaměstnanci školní jídelny**

**při ZŠ Starý Jičín**

**(\*v závorkách je uveden alergen)**